

# CITTA' DI BERGAMO

## PROGRAMMA ATTIVITA' ADULTI 14-30 SETTEMBRE 2020

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	9.30 ENZA GINNASTICA DOLCE LAZZARETTO	13.00 SIMONA F. G.A.G. PARCO CAPROTTI	9.30 ENZA GINNASTICA DOLCE LAZZARETTO	13.00 SIMONA F. G.A.G. PARCO CAPROTTI
18.00 FEDERICA ZUMBA LAZZARETTO	17.30 RICCARDO GINNASTICA DOLCE PARCO GALGARIO			18.00 PAOLO GINNASTICA DOLCE PARCO GALGARIO
18.00 MONICA Y. YOGA PARCO REDONA				
18.30 SIMO I GAG PARCO CODUSSI	18.30 SIMO F. TOTAL BODY PARCO REDONA	19.00 SIMONA F. TOTAL BODY LAZZARETTO	18.30 SIMO F. TOTAL BODY PARCO REDONA	
18.30 PAOLO NORDIC WALKING CICLABILE BAIONI				19.30 TOTAL BODY CODUSSI MARTA
19.30 PAOLO PRESCIISTICA LAZZARETTO/CICLABILE		19.30 PAOLO PRESCIISTICA LAZZARETTO/CICLABILE		<b>SABATO</b> 10.00 ENZA YOGA PARCO CODUSSI
20.00 TOTAL BODY CODUSSI MARTA				

# PROVINCIA

## PROGRAMMA ATTIVITA' ADULTI 14-30 SETTEMBRE 2020

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	9.30 PILATES SCANZO (NEGRONE) Pista atletica Luisa		9.30 PILATES SCANZO (NEGRONE) Pista atletica Luisa	
15.30 POSTURALE TORRE BOLDONE Luisa ANFITEATRO			16.00 POSTURALE TORRE BOLDONE Mattia ANFITEATRO	
19.00 GAG E STEP CHIUDUNO Marinella CORTILE PALESTRA			19.00 GAG E STEP CHIUDUNO Marinella CORTILE PALESTRA	
19.00 TOTAL BODY TORRE BOLDONE Mattia ANFITEATRO			19.00 TOTAL BODY TORRE BOLDONE Mattia ANFITEATRO	

LE LEZIONI SI SVOLGERANNO ALL'APERTO , NEI LUOGHI INDICATI: IN CASO DI MALTEMPO ALCUNE SI SVOLGERANNO ON LINE MENTRE ALTRE SARANNO SOSPESE: SARETE AVVISATI DAL VOSTRO ISTRUTTORE

ISCRIZIONI SEMPRE APERTE FINO AD ESAURIMENTO POSTI

<b>ASD SPORTIME LOMBARDIA -PROGRAMMA JUNIOR BERGAMO E PROVINCIA A.S. 2020/21 SETTEMBRE</b>				
<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
		16.00-17.00 Parco di Redona 3-4-5- PRIMARIA RUTH/MATTIA ARTISTICA		16.00-17.00 Parco di Redona INFANZIA e PRIMA RUTH/MATTIA ARTISTICA
	16.30-17.30 Parco oasi seriate RITMICA GRANDI MARTA		16.30-17.30 Parco oasi seriate RITMICA GRANDI MARTA	
17.30-18.30 Parco Codussi PARKOUR GRUPPO UNICO ELIA/RICCARDO		17.30-18.30 Parco Codussi PARKOUR GRUPPO UNICO ELIA/RICCARDO/DAVIDE		
	17.30-18.30 Parco oasi seriate RITMICA PICCOLE MARTA		17.30-18.30 Parco oasi seriate RITMICA PICCOLE MARTA	
		17.00-18.00 Parco oasi seriate RITMICA AVANZATO MARTA		
				<b>SABATO</b>
				17.00-18.30 Parco oasi seriate RITMICA AVANZATO MARTA

**LE LEZIONI SI SVOLGERANNO ALL'APERTO , NEI LUOGHI INDICATI: IN CASO DI MALTEMPO ALCUNE SI SVOLGERANNO ON LINE MENTRE ALTRE SARANNO SOSPESSE: SARETE AVVISATI DAL VOSTRO ISTRUTTORE**

**ISCRIZIONI SEMPRE APERTE FINO AD ESAURIMENTO POSTI**