

**PROGRAMMA ATTIVITA' ADULTI
CITTA' DI BERGAMO
A.S. 2020/21 DAL 26 OTTOBRE**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
10.00 LUISA PILATES Pal. Via GHISLANDI		10.00 ENZA PILATES Pal. Via GHISLANDI		
	13.00 SIMONA F. G.A.G. CSC DON PALAZZOLO		13.00 SIMONA F. G.A.G. CSC DON PALAZZOLO	
18.00 SIMONA F. G.A.G. CSC DON PALAZZOLO	18.00 RICCARDO DOLCE DA ROSCIATE		18.00 SIMONA F. G.A.G. CSC DON PALAZZOLO	
18.00 SIMO I GAG DA ROSCIATE		18.00 SIMO I GAG DA ROSCIATE		
18.55 SIMO I. VERTEBRALE		19.00 SIMO I. VERTEBRALE DA ROSCIATE	19.00 PAOLO DOLCE DA ROSCIATE	
18.30 PAOLO NORDIC WALKING BASE				
19.00 SIMONA F. TOTAL BODY CSC DON PALAZZOLO			19.00 SIMONA F. TOTAL BODY CSC DON PALAZZOLO	
19.30 PAOLO NORDIC WALKING AVANZATO				
19.50 MARTA TOTAL BODY DA ROSCIATE			20.00 PAOLO GYM SPORT DA ROSCIATE	20.00 MARTA TOTAL BODY DA ROSCIATE
		20.00 -22.00 DAVIDE /MARCO PARKOUR ADULTI DA ROSCIATE		
				SABATO 10.00 ENZA YOGA Pal. Via GHISLANDI

**PROGRAMMA ATTIVITA' ADULTI
PROVINCIA DI BERGAMO
A.S. 2020/2021 dal 26 OTTOBRE**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	9.30 GINNASTICA DOLCE TORRE BOLDONE (PALAZZETTO) Mattia			9.30 GINNASTICA DOLCE TORRE BOLDONE (PALAZZETTO) Luisa
	9.30 PILATES SCANZO (NEGRONE) luisa		9.30 PILATES SCANZO (NEGRONE) luisa	
	10.30 TOTAL BODY SCANZO (NEGRONE) luisa		10.30 TOTAL BODY SCANZO (NEGRONE) luisa	
15.30 POSTURALE TORRE BOLDONE (EL.VECCHIA) Luisa			16.00 POSTURALE TORRE BOLDONE (EL.VECCHIA) mattia	
19.00 GAG E STEP CHIUDUNO (LUDOTECA) marinella			19.00 GAG E STEP CHIUDUNO (LUDOTECA) marinella	
19.00 TOTAL BODY TORRE BOLDONE (EL. NUOVA) mattia			19.00 TOTAL BODY TORRE BOLDONE (EL. NUOVA) mattia	
20.00 AEROBICA TORRE BOLDONE (EL. NUOVA) luisa	19.30 TOTAL BODY SCANZO (EL. PASCOLI) luisa	20.00 AEROBICA TOR- RE BOLDONE (EL. NUOVA) luisa	19.30 TOTAL BODY SCANZO (EL. PASCOLI) luisa	

**ASD SPORTIME LOMBARDIA -
PROGRAMMA JUNIOR
BERGAMO E PROVINCIA A.S. 2020/21 DAL 26 OTTOBRE**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	16.30-17.30 RODARI SERIATE RITMICA PICCOLE MARTA		16.30-17.30 RODARI SERIATE RITMICA PICCOLE MARTA	
16.45-18.00 DA ROSCIATE PARKOUR PRIM/MEDIA ELIA/RICCARDO	16.45-18.00 DA ROSCIATE ARTISICA/ACRO INFANZIA/PRIMARIA RUTH/RICCARDO	16.45-18.00 DA ROSCIATE PARKOUR PRIM/MEDIA ELIA/RICCARDO	16.45-17.45 DA ROSCIATE ARTISICA/ACRO INFANZIA/PRIMARIA RUTH/RICCARDO	
			17.00-19.00 DA ROSCIATE AGONISTICA DANIELA	
	17.30-18.30 RODARI SERIATE RITMICA GRANDI MARTA	18.30-19.30 RODARI SERIATE RITMICA AVANZATO MARTA	17.30-18.30 RODARI SERIATE RITMICA GRANDI MARTA	SABATO
				14.30-18.30 DA ROSCIATE AGONISTICA DANIELA
				17.30-19.00 RODARI SERIATE RITMICA AVANZATO MARTA