

Programma videolezioni 28 Dicembre - 3 Gennaio

BASSA INTENSITA'

MEDIA INTENSITA'

ALTA INTENSITA'

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	18.00 BALLIAMO UN PO' ASPETTANDO IL NUOVO ANNO	10.00 YOGA ENZA	11.00 MERITIAMOCI IL CENONE LUCIA	SABATO
18.00 GINNASTICA DOLCE RICCARDO	18.30 ONLY FOR MEN LUCA	18.00 GAG LAURA	OUTDOOR 13.00 FIT WALKING ON LINE CATUFI	11.00 CHI BEN INCOMINCIA... MARTA
19.00 G.A.G MARINELLA	19.00 PILATES LUISA			DOMENICA
				11.00 ...ALTRO CHE META'! MARINELLA

SPORTIME